


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Diákcsemegés Margarinnal Zsemle Paprikával	Kakaó Kifli Soproni felvágottas Félbarna kenyér Natúr vajkrém	Csipkebogyós tea Kolbászkremes Rozskenyér Kígyóborkával	Citromos tea Padlizsánkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal	Tej Túró rudi krémés Korpás kenyér Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal
		Energia: 519.02 Kcal / 2,169.50 KJ	Energia: 581.49 Kcal / 2,430.63 KJ	Energia: 561.62 Kcal / 2,347.57 KJ	Energia: 536.80 Kcal / 2,243.82 KJ	Energia: 474.37 Kcal / 1,982.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 13.34 g 12.41 g 5.25 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21.66 g 18.82 g 8.48 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.87 g 17.09 g 16.33 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.71 g 13.33 g 5.25 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 21.75 g 10.85 g 4.98 g
		Szénhidrát Cukor Só 87.93 g 29.98 g 0.77 g	Szénhidrát Cukor Só 80.90 g 12.99 g 1.59 g	Szénhidrát Cukor Só 86.31 g 25.17 g 1.64 g	Szénhidrát Cukor Só 88.90 g 30.47 g 0.88 g	Szénhidrát Cukor Só 72.02 g 1.77 g 1.53 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizzsel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Hideg csomag
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ	Energia: 974.54 Kcal / 4,073.58 KJ	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ	Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 31.55 g 46.34 g 11.60 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 38.78 g 50.24 g 13.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 37.72 g 28.24 g 4.31 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 34.62 g 24.03 g 6.84 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 42.44 g 47.58 g 16.28 g
		Szénhidrát Cukor Só 139.72 g 39.96 g 7.42 g	Szénhidrát Cukor Só 94.46 g 19.99 g 3.13 g	Szénhidrát Cukor Só 140.63 g 20.98 g 1.86 g	Szénhidrát Cukor Só 56.43 g 0.05 g 8.01 g	Szénhidrát Cukor Só 110.28 g 30.70 g 3.69 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Almás-fahéjas tea Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Cseresznyés tea Sonkás kenyérlángos	Meggyes tea Rakott burgonya Céklasalátával	Erdei gyümölcsös tea Budapest sertésragu Szarvacska tésztával	
		Energia: 705.01 Kcal / 2,946.94 KJ	Energia: 679.91 Kcal / 2,842.02 KJ	Energia: 992.51 Kcal / 4,148.69 KJ	Energia: 835.32 Kcal / 3,491.64 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 26.58 g 35.10 g 8.79 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 24.11 g 18.30 g 7.44 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 32.25 g 43.55 g 14.99 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 35.90 g 35.58 g 8.60 g	
		Szénhidrát Cukor Só 69.42 g 19.99 g 2.89 g	Szénhidrát Cukor Só 103.91 g 30.68 g 2.68 g	Szénhidrát Cukor Só 115.13 g 38.87 g 11.70 g	Szénhidrát Cukor Só 91.67 g 12.00 g 2.41 g	
		1,3	1,7	1,3,7,15,(12)	1,3	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2737 Albertirsa, Peati út 65
 Csoportnyilvántartási szám: 17783408-5-13 ..
 Adószám: 14894504-13-20.